

Saints legen Grundstein zum Aufstieg

American Football: Fuldaer besiegen Hadamar zu Hause deutlich mit 44:3

JOHANNESBERG

Vor 370 Zuschauern untermauerten die Footballspieler der Fulda Saints am vergangenen Samstagmorgen beim letzten Heimspiel der Oberliga-Saison gegen die Black Goats aus Hadamar ihre Aufstiegsambitionen. Sie gewannen deutlich mit 44:3.

Die „Schwarzen Ziegen“ waren mit einer stark ersatzgeschwächten Mannschaft angegeistert, 17 Spieler fehlten Corona-erkrankt. Eine Verschiebung des Spiels war aufgrund des Regelwerks nicht möglich, wie Offensivcoach Jonas Heck erklärte. Bei den Saints konnte Cheftrainer Danijel Katusic auf einen großen Kader zurückgreifen – es fehlten lediglich der gesperrte Malik White sowie die Verletzten Andreas Klüber und Leon Wess. Bitter. Denn auch beim letzten Spiel am 1. September gegen die im Titelrennen mitmischenden Wetterau Bulls werden der Amerikaner und die beiden Stammspieler auf der Bank sitzen müssen.

Gegen Hadamar starteten die Fuldaer Footballer aber stark ins Spiel und boten den rund 370 Zuschauern, die ihren Weg auf das Gelände der SG Johannesberg gefunden hatten, schönsten American Football. Marius Rudolph, der wie die gesamte Mannschaft

ein starkes Spiel zeigte, machte die ersten Punkte dank seines Touchdowns klar und wurde kräftig bejubelt.

In der Folge warteten die Fuldaer Footballer immer wieder mit starken Aktionen auf und ließen ihren Gegnern kaum eine Chance. „Als Coach ist man nie zu hundert Prozent zufrieden“, schmunzelte Offensivcoach Heck und fügte an: „Hadamar hat sich in den vergangenen Jahren immer als fairer, aber harter Gegner erwiesen. Die Spiele waren meist knapp.“

Auch Importspieler Nic Hayes bewies erneut, warum sich sein Transfer gelohnt hatte, und trug zwei Touchdowns zum Sieg bei. Flink bahnte er sich wiederholt seinen Weg durch die gegnerische Defensive, die nur noch zuschauen konnte, wie der Amerikaner in die Endzone lief. Im Laufe des Spiels verletzte er sich jedoch leicht und wurde geschont. „Das war reine Vorsichtsmaßnahme“, so Heck. „Seine Arbeit haben dann andere Spieler klasse übernommen.“

Gleichzeitig stand die Saints-Defensive wie eine Wand und unterband jeglichen Punkteversuch der Gäste, die trotz Rückstands nicht locker ließen und als Einheit auftraten. In der zweiten Halbzeit belohnten sie sich mit einem Field Goal. Auch am Spielfeldrand hatten sie sichtlich Spaß und schwan-

gen die Hüften zu den Hits, die DJOned auflegte.

Am Ende aber waren es die Hausherren, die wieder und wieder Punktegewinne durch Touchdowns feierten und ihren sechsten Sieg einfuhren. Die Chancen für den Aufstieg stehen mit sechs Siegen und Tabellenplatz eins gut. „Das letzte Spiel wird das entscheidende sein – und es ist noch nicht gespielt. Gegen Wetterau müssen wir gewinnen, denn sie sind ebenfalls im Titelrennen dabei“, verdeutlichte Heck. Vier Trainingseinheiten stehen den Fuldaer Footballern bis zur Begegnung bevor. Vier Einheiten, kleine Kniffe zu optimieren und das Beste aus den Spielern herauszuholen. „Die Jungs sind heiß, jetzt wollen wir die Meisterschaft samt Aufstieg in die Regionalliga klarmachen. Und wir glauben an uns.“ Iwe

PUNKTE

8:0 – Touchdown durch Marius Rudolph & Two-Point Conversion; 16:0 – Touchdown durch Nic Hayes & 2-P-C; 24:0 – Touchdown durch Nic Hayes & 2-P-C; 24:3 – Field Goal für Hadamar; 38:3 – Touchdown durch Patrick Hofacker; 44:3 – Touchdown durch Patrick Dendtler.



Die Spieler der Fulda Saints stürmen in Richtung Meisterschaft.

Foto: Charlie Rolff

Medizin

ANZEIGE

Thema Nervenschmerzen

Schmerzhafte Realität: Jeder Zweite leidet an Ischias

Hilfe kommt mit einem speziellen Arzneimittel aus der Nervenmedizin

Zieht es schmerzhaft vom Rücken bis ins Bein, steckt umgangssprachlich häufig der „Ischias“ dahinter: Durch eine Reizung oder Quetschung des Ischias-Nervs können starke Nervenschmerzen entstehen, die oft kaum auszuhalten sind. Mit Restaxil (Apotheke, rezeptfrei) ist es Experten gelungen, ein vielversprechendes Arzneimittel speziell bei Nervenschmerzen zu entwickeln.

Langes Sitzen am Schreibtisch oder im Auto, schweres Heben, falsches Bücken – und schon ist er da! Ein stechender, brennender Schmerz im unteren Rücken, der über den Po bis zum Fuß ausstrahlen kann. Die einen klagen zudem über Taubheitsgefühle oder ein Kribbeln an den betroffenen Stellen. Andere wiederum fühlen sich sogar wie vom „Strom durchflossen“. Hinter den Schmerzen rund ums Gesäß steckt meist der Ischias-Nerv, der so dick wie unser Daumen ist und sich vom Rücken bis zum Knie verzweigt. Wird Druck auf den Ischias-Nerv ausgeübt, z. B. durch falsche Bewegungen oder Verspannungen, kann dieser ge-



Die Nervenschmerzen bei einer Ischialgie strahlen bei den meisten Betroffenen entlang des Ischias-Nervs im unteren Rückenbereich, Gesäß und Bein aus.

quetscht oder gereizt werden: Er sendet Schmerzsignale an unser Gehirn. Auch eine verrutschte Bandscheibe, die auf den Nerv drückt, kann die Ursache sein. Meist machen sich die Schmerzen zuerst beim Sitzen bemerkbar. Längerfristig können auch

beim Stehen, Laufen und auch nachts Probleme auftreten. Zeit zu handeln!

Nervenschmerzen im Ischias gezielt behandeln

Aus medizinischer Sicht ist es wichtig, für eine erfolgreiche Be-

handlung direkt an den Nervenschmerzen anzusetzen. Überraschend: Bei Nervenschmerzen zeigen viele Schmerzmittel nur wenig Wirkung, denn sie bekämpfen meist Entzündungen. Anders die Schmerzmittel Restaxil, die speziell zur Behandlung von Nervenschmerzen, wie z. B. bei einer Ischialgie, entwickelt wurden. So wird etwa der Arzneistoff **Iris versicolor** in Restaxil laut Arzneimittelbild vor allem bei Ischialgien mit ziehenden, reißenden und brennenden Schmerzen im Hüft- bis zum Fuß eingesetzt. Nicht weniger eindrucksvoll wirkt **Cimicifuga racemosa**: Der Arzneistoff kommt erfolgreich bei ausstrahlenden Schmerzen im Rücken sowie bei Neuralgie im Becken zum Einsatz. Dabei bekämpft er Druck und Schmerz in der Lenden- und Kreuzbein- gegend sowie längs des Ischias-Nervs. Doch nicht nur das: Auch bei Taubheitsgefühlen verspricht er Linderung!

5-fach-Wirkkomplex, gut verträglich

Für Restaxil haben Wissenschaftler **Iris versicolor** und



„Ich nutze das Produkt wegen meiner Ischiasschmerzen. Meine Nervenschmerzen haben spürbar nachgelassen.“
(Dagmar K.)

Cimicifuga racemosa in spezieller Dosierung mit drei weiteren bewährten Arzneistoffen kombiniert. Gemeinsam bilden sie den besonderen 5-fach-Wirkkomplex von Restaxil!

Das Beste: Die Schmerzmittel sind nicht nur wirksam, sondern zugleich gut verträglich und somit auch für die Einnahme bei chronischen Schmerzen geeignet. Nehmen Sie Ihre Schmerzen nicht länger in Kauf und fragen Sie in der Apotheke gezielt nach Restaxil!

Exklusiver Tipp für Sie:

Die Nr. 1* bei Nervenschmerzen



Jetzt Restaxil Tropfen auf [pureSGP.de](https://www.pureSGP.de) bestellen und bis zu 17%** sparen!



[pureSGP.de](https://www.pureSGP.de)

**gilt beim Kauf von mehreren Packungen

*OTC Arzneimittel bei Nervenschmerzen zur oralen Einnahme, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 01/2024 • Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert
RESTAXIL: Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Dtl. D2, Spigelia anthelmia Dtl. D2, Iris versicolor Dtl. D2, Cyclamen purpurascens Dtl. D3, Cimicifuga racemosa Dtl. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen). www.restaxil.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • Restaxil GmbH, 62166 Grafelfing